

அப்புசாமி என்பவர் கடவுளை நோக்கிக் கடுமையாகத் தவமிருந்தார். அவர் தவத்தின் தீவிரத்தால் கடவுள் இருக்கும் இடமே சூடாகி, பொறுக்கமுடியாமல் கடவுளே நேராக அப்புசாமி முன் தோன்றி, "உங்களுக்கு என்னய்யா குறை? கேளுங்கள் தருகிறேன்" என்றார். அப்புசாமி, "எனக்கு எந்தக் குறையும் இல்லை. இந்த வசதியான, மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கையை விட்டு நான் போய்விடக்கூடாது.. ஆகவே எனக்குச் சாவே வரக்கூடாது" என்று வேண்டினார். கடவுள், "இது இயற்கைக்கு முரணானது" என்று எவ்வளவு சொல்லிப்பார்த்தும் அப்புசாமி விடுவதாக இல்லை. வேறு வழியின்றிக் கடவுள், "உமக்குச் சாவே இனி வராது" என்ற வரத்தைக் கொடுத்துவிட்டேன் என்று கூற, மகிழ்ச்சியுடன் வீடு திரும்பினார் அப்புசாமி. வீட்டுக்குச் சென்றவுடன் அவரைப் பார்க்க ஒரு பெரிய அதிகாரி வந்து, "ஐயா இந்தப் பெரிய வீட்டில் இருக்கும் குடும்பத் தலைவர் நீர்தானா? ஊரின் முக்கியமானவர் பட்டியலில் உங்கள் பெயரை இணைப்பேன். உங்கள் பெயரைக் கூறுங்கள்." என்றார். அப்புசாமி அவரிடம், "என் பெயர்.. அப்புமி..." என்றார். வந்தவரால் நகைப்பை அடக்கமுடியவில்லை. எத்தனை முறை சொல்லிப்பார்த்தும் அவர் வாயில் அப்புமி, அப்புமி என்றே வந்து, வந்து அவரை அவமானப்படுத்தியது. 'சா' வே உங்களுக்கு வராது எனக் கடவுள் கொடுத்த வரத்தின் பலனை அப்புசாமி அனுபவிக்கத் தொடங்கினார்.

பேராசைப்பட்டவருக்குக் காலத்திற்கேற்ப கடவுளும் நக்கலான பதிலடி கொடுத்தாரென முகநூலில் ஒருவர் எழுதிய நகைச்சுவைக் கதை



இது. மனிதன் ஆடையின்றிப் பிறந்தானேயன்றி ஆசையின்றிப் பிறக்கவில்லை. ஆசையில்லையெனில் முன்னேற்றங்கள், மேம்பாடுகள், கண்டுபிடிப்புகள், மாற்றங்கள் இந்த உலகில் நிகழ்ந்திருக்குமா? ஆசையில்லையெனில் மனிதன் பல மகிழ்ச்சிகளை அனுபவிக்க முடியாமல் நடைப்பிணமாகத்



திரிவான். எழுத்தாளர் கல்கி அவர்கள் தீவிர காப்பி பிரியர். ஒரு நண்பர் அவரிடம், "நீங்கள் காப்பி அருந்துவதை நிறுத்தினால் நீண்ட நாட்கள் வாழலாமே" என்று அறிவுறுத்தியபோது, "காப்பி குடிக்க முடியாமல் நீண்ட நாட்கள் வாழ்ந்துதான் பயன் என்ன?" என்றாராம். அவா, ஆவல், அன்பு, காதல், பற்று, பாசம், மோகம், விருப்பம், வேட்கை முதலியன அனைத்தும் ஆசையின் வேறு வடிவங்களே. ஆசையைத் துறக்கவேண்டுமென்பது கூடப் புத்தரின் ஆசைதானே. அத்தனைக்கும் ஆசைப்பட வைக்கும் நுகர்வுக் கலாசாரத்தால் நன்மையா? தீமையா? உலகப் பொருளாதாரமே மக்களின்

சத்தனைக்கும் ஆசைப்படலாமா?

ஆசைகளாலும், நுகர்வாலும் தழைக்கிறது. மக்கள் பொருள்களை வாங்க ஆசைப்படுவதால், பொருள் உற்பத்தி பெருகி அதனால் பலருக்கு வேலை வாய்ப்பும், வாழ்வும் கிடைக்கின்றன. மக்களின் நுகர்வுப் பேராசை பொருளாதாரத்தை வளர்த்து, பின் ஒரு கட்டத்தில் மக்கள் பேராசையால் பொருளைத் தொலைத்த பின், பொருளாதாரப் பின்னடைவு ஏற்பட்டு அழிக்கவும் செய்கிறது.

காலங்காலமாக ஆசையே துன்பத்திற்குக்

காரணம் என்ற பிரச்சாரமும் நடைபெற்றே வருகிறது. "ஈசனோடாயினும் ஆசையை அறுமின்" என்று திருமூலர் ஆசை நீக்கத்தின் உச்சநிலைக்கே செல்கிறார். ஆசை மிகுந்துவிட்டால் நிகழும் கேடுகள் பற்றிப் பல கருத்துகள் முன் வைக்கப்படுகின்றன:

- ★ ஒன்று கிடைக்கவேண்டுமென்று ஆசைப்பட்டு, அது கிடைத்தாலும் ஆசை விடுவதில்லை. புது ஆசைகள் முளைக்கின்றன. ஆசை முடியாத தொடர்கதையாகிறது.
- ★ நிகழ்காலத்தில் வாழும் அனுபவத்தை ஆசை குலைக்கிறது. ஆசை நிறைவேறும் வரை எதிர்காலத்திலேயே நம்மை நிறுத்துகிறது.
- ★ அது ஒரு வலியாகவும், திசை திருப்பலாகவும் உணரப்படுகிறது.
- ★ விளம்பரங்கள், வற்புறுத்தல்கள் காரணமாக ஆசை திணிக்கப்பட்டு, நம்மை மற்றவர்கள் இயக்க ஆசை வழி வகுக்கிறது.

அளவற்ற ஆசைகளை அடக்கச் சில வழிகள்:

1. பேருந்திலோ, இரயிலிலோ பொதுவிடத்திலோ இருக்கும்போது, மேலே ஓரிடத்தை அல்லது எதிர் நான்காலியின் ஒரு பகுதியை மட்டும் உற்றுப் பாருங்கள். எல்லாரும் பார்க்கிறார்களே என்ற கவலையின்றி, வேறு என்ன தடங்கல் ஏற்பட்டாலும் கவலைப்படாமல் 20 நிமிடங்கள் வேறு சிந்தனையின்றி இதனைச் செய்யுங்கள். கவனச் சிதறலின்றி ஓரிடத்தை உற்று நோக்கும்போது மனம் நமக்கு வசமாகும். வேண்டாத ஆசையை ஒதுக்கும் ஆற்றல் பிறக்கும். மகிழ்ச்சியான அமைதி கிடைக்கும். ஆழ்நிலை தியானத்திலும் இந்தப் பலனை அடையலாம்.
2. அடிக்கடி பேரங்காடிகளுக்குச் சென்று ஆசையை வளர்ப்பதைவிட மற்றவர்களை உங்களுக்காக அங்கு அனுப்புங்கள். மற்றவர்களோடு உங்களை ஒப்பிட்டு ஆசையை வளர்க்கிறீர்களா? உங்களிடம் உள்ளதை உள்ளன்போடு பாராட்டுங்கள்.
3. கிடைக்காத ஒன்றுக்காக அடக்கமுடியா ஆசை எழுந்தால் ஓர் உண்மையை உள்மனத்திற்கு ஆழாமாக அறிவியுங்கள்: 'எத்தனை சிறப்பும், உன்னதமும் எதிர்காலத்தில் மாறும்; அழியும்; காணாமல் போய்விடும்.' உங்களோடு எடுத்துச் செல்ல முடியாத ஒன்றிற்காக ஏன் நேரம் செலவிட வேண்டும். உங்கள் சிறப்பான உடல்நலம், குடும்ப மகிழ்ச்சி, நண்பர்களின் இனிய கருத்துப்பரிமாற்றம், இயற்கையின் விநோதங்கள், மற்றவர்களுக்கு உதவல் முதலியவற்றில் கிடைக்கும் நிறைவை அனுபவியுங்கள்.

அத்தனைக்கும் ஆசைப்படும் பேராசை, அழிவுக்கு வழி வகுக்கும் என்றாலும், ஆசையே இல்லாத மனித வாழ்வு சாத்தியமேயில்லை. ஆசையில்லா மனமும், ஓசையில்லாக் கடலும் உலகில் இல்லை. ஏனெனில் மனிதனின் புலன்களும், சுரப்பிகளும், மூளையின் செயல்பாடுகளும் ஆசையை உருவாக்குவதில் பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன. ஆக்கப்பூர்வமான செயல்பாடுகளை விரும்பி நிறைவேற்ற ஆசை உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் நாம் பல சமயங்களில் அதன் உருவாக்கத்திற்கு எதிரான செயல்பாடுகளில் அதனைப் பயன்படுத்துவதாலேயே துன்பம் விளைகிறது. பிறருக்கும், நமக்கும் தீங்கு விளைவிக்காதது நியாயமான ஆசை; துன்பம் விளைவிப்பது



பேராசை.

வாழ்வு நிர்வாகத்தின் முதல் பகுதி ஆசை நிர்வாகமே. தேவைக்கேற்ப ஆசைப்படுங்கள். தேவை, தேவையற்றவை என்பதைப் பிரித்துப் பார்க்க ஆசை நிர்வாகம் தேவை. ஆசைகள் திறமைகளைவிடக் குறைவாக இருந்தால் சாதனை எல்லை குறையும். தோல்வி மனப்பான்மை எழும். ஆசைகள் சாதனை ஆற்றலைவிடக் குறைவாக இருந்தால் வாழ்வில் சலிப்பு ஏற்படும். திறமை-ஆசை சாதனை சமநிலையில் இருக்கவேண்டும்.

ஆசைகளை இலக்குகளாக மாற்றிச் செயல்பட்டால் முன்னேற்றம் பாய்ச்சலுடன் நிகழும். எந்த ஆசை பகல் கனவு, எது நிறைவேறக் கூடியது எனக் கண்டுகொள்ளும் நிதானம், பக்குவம், பொறுமை வேண்டும். நடைமுறைக்குச் சாத்தியமான ஆசைகள் வேண்டும். அம்மாபேட்டையில் பிறந்து விட்டு அமெரிக்க அதிபராக ஆசைப்படுவதைவிட மாநிலத்தின் முதல்வராக முயல்வதே சாத்தியமாகலாம்.