



**க** திரவனும், மேகங்களும் இளமையாக இருந்த காலம் அது. அப்போது வண்ணங்கள் சிறுவர்களாக

இருந்தன. சிவப்பிலிருந்து ஊதாவரை, கறுப்பு, வெள்ளை உட்பட ஒன்றாகப் பள்ளியில் படித்துக்கொண்டிருந்தன. எல்லா வண்ணங்களும் ஒழங்கான நேரத்திற்குப் பள்ளிக்கு வந்து பாடம் படிக்கும். ஆனால், உற்றதோழர்களான கறுப்பும், வெள்ளையும் மட்டும் கட்டுப்பாடின்றி நினைத்த நேரத்தில் தாம் வந்து போகும். .

மேகங்கள் முதல் முறையாக மழை பொழியக் கற்றன. பெய்த மழையை நிறுத்தத் தெரியவில்லை. இளஞ்சூரியன் தன்னால் இயன்ற வரை சுட்டெரித்துப் பார்த்தும் மழையை நிறுத்தமுடியாமல் உலகமே வெள்ளக்காடானது. கடைசி முயற்சியாக எல்லாரும் சேர்ந்து பள்ளிக்கூடத்தில் அமர்ந்திருந்த வண்ணங்களை உதவிக்கு அழைத்தார்கள். கறுப்பும் வெள்ளையும் மட்டும் அன்று வகுப்புக்கு வந்து சேரவில்லை. மற்ற வண்ணங்கள் வானம் வரை பாய்ந்து வில்லாக வளைந்து ஒருவழியாக மழையை முற்றிலும் நிறுத்தி உலகைக் காப்பாற்றின. அந்த ஏழு வண்ணங்களையும் எல்லாரும் மனதார வாழ்த்திப் பாராட்டினர். தாமதமாக வந்த கறுப்பும், வெள்ளையும் தாம் வானவில்லில் இடம்பெறாமல் போய் ஒதுக்கப்பட்டதால், மனம் வருந்தி அழுதன. நேரந்தவறாமையால் நேர்ந்த அவமானத்தையும், இழப்பையும் சரிசெய்யும் வண்ணம் அவை

நேரந்தவறாமையை முற்றிலும் கடைப்பிடித்து, தாம் இல்லாமல் எதுவும் இல்லை என்ற, முக்கிய நிலைக்கு உயர்ந்து தம் இருப்பை நிலைநாட்டின.

இது ஒரு மேலைநாட்டுக் கட்டுக்கதையானாலும், இது சொல்லும் செய்தி நம்மை உயர்த்தும் உண்மையாகும். நேரந்தவறாமையைக் கடைப்பிடிப்பதால் வானவில்லாய் உயரலாம். நேரந்தவறுவோர் தம்மைத் திருத்திக்கொண்டால் அவர்களும் சிறக்கலாம் என்ற நீதியை வாழ்வின் நியதியாக்கும் கதை இது.

இதுபோன்ற கதைகளைச் சொல்லி மேலை நாடுகளில் குழந்தைப் பருவத்திலேயே காலந்தவறாமையின் இன்றியமையாமையை மனத்தில் ஆழப்பதிக்கிறார்கள்.

ஐரோப்பிய, ஜப்பானிய பொருள்களின் மேலும், நாகரிகத்தின் மேலும் மோகம் கொள்ளும் நாம், அவர்கள் கண்ணாகப்போற்றும் காலந்தவறாமையின்மேலும் மோகம் கொள்ள வேண்டாமா?

காலந்தவறாமை, மாணவரை, பணியாளரை, அதிகாரியை, வணிகரை வெற்றிக்கான பாதைக்கு நிச்சயம் அழைத்துச்சென்று மேம்படுத்தும். இத்தகையோரால், காலந்தவறாமையைக் கடைப்பிடிக்கும் நாடுகளே இன்று உலகின் வளர்ந்த நாடுகளாகின்றன.



**காலந்தவறாமை, பட்டம் வாங்குவதை விட மிகுந்த பலனளிக்கும். நேரந்தவறாமை நேர்மையின் அடையாளம்; நம்மை நம்பிக்கைக்கு உரியவராக்கும் உத்தி. புதிய வாய்ப்புகளின் பிறப்பிடம்; வணிகத்தின் ஆன்மா; மனித உறவுகளை மேம்படுத்தும் அணிகலன். அறிவாளிகளின் அற்புத ஆயுதம்.**

தொடர்ந்து நேரந்தவறி வருவோர் நேரத்தால் துரத்தப்படுகிறார்கள். அதனால் பரபரப்பு அடைகிறார்கள். குற்றவுணர்ச்சிக்கு ஆளாகிறார்கள். தேவையற்ற படபடப்பால் உடல் நலத்தைக் கெடுத்துக்கொள்கிறார்கள். காலனை - மரணத்தை விரைவில் வரவேற்கிறார்கள்.

மாறாக, நேரப்படி திட்டமிட்டுக் காலந்தவறாமையைக் கடைப்பிடிக்கிறவர்கள் அமைதியாக எதிலும் செயல்படுகிறார்கள். இதமாக, பரபரப்பின்றி அவர்கள் இதயமும், நரம்பு மண்டலமும் செயல்படுவதால் அவர்கள் காலனை விரட்டுகிறார்கள்.

நம் செல்வங்களிலெல்லாம் நேரத்தைவிடத் தலையானது எது? செல்வத்தை இழந்தால் மீட்டிடலாம். ஏன் உடல் நலமிழந்தாலும் மீண்டெழலாம். ஆனால் என்ன விலை கொடுத்தாலும், யாரானாலும், எம்முறையிலும் மீட்க முடியாத செல்வம் காலம் தான் என்பதை நெஞ்சில் நிறுத்தவேண்டும்.

**மிகத்தேவையான இந்தக் காலந்தவறாமையை உங்கள் பழக்கமாக்கிக்கொள்ள சில வழிகள் இதோ:**

1. காலதாமத்திற்குக் காரணமாக, கடிக்காரம் நின்று விட்டது, வழியில் கூட்ட நெரிசல் முதலிய சாக்குப்போக்குகளைச் சொல்வதை நிறுத்துங்கள். கைக்கடிக்காரத்தில் மட்டுமன்றி, கைப்பேசியிலும், கணினியிலும் காணுமிடமெங்கும் மணிபார்க்கும் வசதி வந்துவிட்ட காலமிது. வழியில் கூட்ட நெரிசலையோ, மற்றவர்களின் குறுக்கீடுகளையோ காரணங்காட்டாதீர்கள். இவை எதிர்பாராதவை அல்ல. வெளிக்காரணங்களைக் கூறவதை நிறுத்திவிட்டு உங்களைச் சரிசெய்யும் மனநிலையை உருவாக்குங்கள்.

2. காலை நேரத்தில் அலாரத்தை நிறுத்திவிட்டு இன்னும் கொஞ்சம் தூங்குவதில் தான் காலதாமதம் தொடங்குகிறது. தூக்கத்திற்குக் குறைவைக்காமல் ஏழு மணிநேரமேனும் தூங்குமாறு பார்த்துக்கொண்டால் காலை விழிப்பு எளிதாகும்.

3. தினசரி பணிகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் எவ்வளவு நேரமாகிறது என்பதைக் கவனித்துக் குறியுங்கள். அதன்படி பணிகளைத்திட்டமிடும்போது, நேரத்தைச் சற்று கூட்டியே திட்டமிடுங்கள்.

4. எங்குச் சென்றாலும் உரிய நேரத்திற்குச் செல்வதாகத் திட்டமிடாது குறைந்தது 15 நிமிடங்களேனும் சீக்கிரம் செல்வதுபோல அமைத்துக்கொள்ளுங்கள். 'ஒரு நிமிடம் தாமதமாவதைவிட 3 மணிநேரம் சீக்கிரம் வருவதில் தவறில்லை' என்பார் ஷேக்ஸ்பியர்.

5. நேரம் எவற்றில் வீணாகிறதெனக் கவனியுங்கள். நேரத்தை விழுங்கும் கைப்பேசி வெட்டிப்பேச்சு, தேவையற்ற தொலைக்காட்சி நிகழ்வுகள் முதலியவற்றிலிருந்து உங்கள் பொன்னான நேரத்தைக் காப்பாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.

6. இரவு தூங்கச்செல்லும் முன், மறுநாள் ஆற்றவேண்டிய பணிகள், எடுத்துச்செல்லவேண்டிய பொருள்கள், விவரக்குறிப்புகள் இவற்றை தயார்செய்துவிட்டுப் படுங்கள். மறுநாள் நேரந்தவறாமை எளிதில் வசப்படும்.

ஒருவரை நேரந்தவறாமை அரசனாக்கும், காலதாமதம் அனைத்தையும் இழக்கவைக்கும் என்பதற்கு வரலாற்றில் உள்ள பல சான்றுகளில் ஒன்று: பிரான்சின் இராணுவத்தலைமையை ஏற்க பாரிசிலிருந்து அலெக்சாண்டர் என்பவருக்கு அழைப்பு வந்தது. ஆனால் அவர் தாமதமாக அங்குப் போய் சேர்வதற்குள் அப்பதவியில் இன்னொருவர் அமர்ந்துவிட்டார். அவர் தாம் மாலீரன் நெப்போலியன். ஐரோப்பாவையே கலக்கிய மாமன்னன் நெப்போலியன் வாட்டர்லூ என்ற இடத்தில் போர் நிகழ்ந்தபோது படைகளுடன் தாமதமாகப் போய்ச்சேர்ந்ததால் படுதோல்வியடைந்தார். முயன்று வென்ற அனைத்தையும் இழந்து, தீவுச்சிறையில் காலங்கழித்தார். மற்றவர்களுக்குப் பாடமாளர்.

# காலந்தவறாமையே காலனை விரட்டும்

