



மேதமை என்பது முடிவற்ற பொறுமை

“மேதமை என்பது முடிவற்ற பொறுமை” இப்படிச் சொன்னவர் மைக்கிள் ஆஞ்சலோ- ஐரோப்பாவின் தனித்துவம் மிக்க, ஓவியர்; கட்டடக்கலைஞர்; சிற்பி; கவிஞர். ரோமாபுரியின் சிஸ்டைன் சிற்றாலயத்தின் உத்தரத்தில், பரணமைத்து, படுத்தபடியே பல மாதங்கள் இவர் வரைந்த, உலகப்புகழ் பெற்ற விவிலிய நிகழ்வு ஓவியங்கள் காண்போரை மெய்சிலிர்த்த வைத்துக்கொண்டிருக்கின்றன. அவர் தீட்டிய, மனிதப் படைப்பை விளக்கும் ஓவியக்காட்சி- அதில் மனிதன், இறைவன ஆகியோரின், தொட்டும் தொடாத இருவிரல்களில் பாவனை- உலகின் மிகச்சிறந்த ஓவியங்களில் ஒன்றாகும். இந்தச் சகல கலாவல்லவர் கடைப்பிடித்த அளவற்ற பொறுமையே அவர் சாதனைகளைச் சாத்தியமாக்கியுள்ளது. தம் மேதமையின் இரகசியத்தைத் தாமே இப்படி அவர் வெளிப்படுத்தியுள்ளார்.

பொறுமை இல்லாவிட்டால் உலகின் மகத்தான

மனிதர்களின் மாபெரும் சாதனைகள் நிகழாமல் போயிருக்கும். பொறுத்தாரே பூமி ஆளமுடியும். பூமி ஆள்வோருக்கு மட்டுமல்ல, அறிவியலாளருக்கும் ஆசிரியருக்கும் மாணவருக்கும் அதிகாரிகளுக்கும் குடும்பத்தவர்க்கும், ஏன் அனைவருக்கும் வெற்றிவாயில் பயணிக்கப் பொறுமை என்ற ஊர்தி கட்டாயம் தேவை.

பொறுமையில் தான் அறிவு முழுமையாகச் செயல்படுகிறது. புலன்கள் முழுபலத்துடன் இயங்குகின்றன. ஆற்றல்கள் முழுவேகத்துடன் வெளிப்படுகின்றன.

இயற்கையைப் பார்த்து மனிதன் பொறுமையின் சிறப்பைப் புரிந்துகொள்ளலாமே! கரியின் பொறுமைதானே வைரம். பல்லாண்டு புதையுண்ட உயிர்களின் பொறுமைதானே பெட்ரோலியம். கூட்டுப்புவியின் பொறுமைதானே பட்டாம்பூச்சி. கடலுள் அமுங்கி காத்திருக்கும் சிப்பியின் பொறுமைக்குப் பரிசு தானே நன்முத்து. மண்ணில் புதைந்து பலகாலம் இருட்டில் பொறுத்திருந்த

விதையின் பொறுமைதானே தினமும் கதிரவன் ஒளியில் குளிக்கும் மரங்கள். தாயின் பத்துமாதப் பொறுமைதானே நாமெல்லாம்.

அரிசிமணியில் கால் பங்கிற்கும் மெலிதான கறையான்கள் கட்டிமுடிக்கும் பேருருவப் புற்று அவற்றின் பொறுமைக்கு அடையாளமல்லவா!. எத்தனை தடவை அறுந்தாலும் சலிக்காமல், தன் ஊசிக்கால்களைக்கொண்டு கடுகுவாயால் சிலந்தி பின்னித் தள்ளும் வலைகள் பொறுமைக்கு இலக்கணமல்லவா! தன் சின்ன மூக்கால் சிற்பியின் நேர்த்தியுடன் பலநாள்கள் சேராது கூடுகட்டும் தூங்கணாங்குருவியின் கூடு பொறுமையின் இன்னோர் அற்புதமன்றோ!.

வசதிகளுக்கு அடிமைப்பட்டு, அதனால் பரபரப்புக்கு ஆளான இன்றைய வாழ்க்கைமுறையில் பொறுமையால் இருப்பது சாதனையாகி வருகிறது. இன்றைய சூழலில் மூன்று வகையாக நாம் பொறுமையிழக்கிறோம்:

1. நம்மைச் சுற்றியுள்ளோர் நம் மீது வீசும் சுடுசொற்களாலும், செயல்களாலும் கோபம் தூண்டப்பட்டுப் பொறுமை இழத்தல்.
2. எதிர்பார்ப்பு, நெருக்கடி இவற்றால் பதற்றம் அடைந்து பொறுமை இழத்தல்.
3. பெருந்துன்பம், ஏமாற்றம் முதலியவற்றைத்தாங்க முடியாது பொறுமை இழத்தல்.

நம் அறநூல்கள் பலவும் பொறுமையின் இன்றியமையாமையைப் போதிப்பதுடன், இந்த முதல் வகை பொறுமையை எதிர்கொள்ளும் வழிகளை விளக்குகின்றன. ‘அகழ்வாரைத் தாங்கும் நிலம் போலத் தம்மை இகழ்வாரைப்பொறுத்தல் வேண்டும். உண்ணாநோன்பிருக்கும் பெரியோரைவிடக் கொடுஞ்செயல்களைத் தாங்கும் பொறுமையுடையோர் உயர்ந்தவர்’ என்கிறது திருக்குறள். ‘பசு நம்மை முட்டினால் திரும்பிப்போய் அதை முட்டுவோமா? நாய் கடித்தால் அதைத் தேடிப்பிடித்துக் கடிப்போமா? கொடுஞ்சொற்களை ஒருவர் நம் மேல் வீசும்போது பொறுத்துக்கொள்ளாது பதிலுக்குத் தீட்டுதல், நாம் குடியிருக்கும் வீட்டுக்கு நாமே தீ வைத்தலாகும்’ என்று நமக்கு அறிவுபூட்டுகிறது பழமொழி என்ற நீதிநூல்.

பொறுமையோடு, கோழைத்தனம், மந்தத்தனம் ஆகியவற்றை வேறுபடுத்திப்பார்க்க வேண்டும். அநீதி நிகழும்போது அஞ்சி ஒதுங்குவது கோழைத்தனம். சுற்றத்தினர் சிரமப்படும்போது செயல்படாமல் வாளாவிருப்பது மந்தத்தனம். இச்சூழலில் பொறுமையாகச் சிந்தித்து அநீதிக்கோ, சிரமத்திற்கோ நிச்சயமான, நிரந்தரமான மாற்று வழி காண பொறுமையே உதவும். பொறுமையாகச் செயல்பட்டவர்களே வரலாற்றில் நின்ற சமூகப் போராளிகள் ஆவர். நியாயமான போராட்டங்கள் பலவும் கூடப் பொறுமையாகச் சிந்தித்துச் செயல்பட முடியாத தலைவர்களால் தோல்வியைத் தழுவி உள்ளன. உணர்ச்சிவயப்பட்டு கொந்தளிப்போர் நிரந்தர வெற்றி பெறுவதில்லை. பிரச்சினைகளை அமைதியாக, அறிவுபூர்வமாகச் சிந்தித்துப் பொறுமையாக விழுகம் அமைப்போரே நிச்சயமான வெற்றி பெறுகிறார்கள்.

இத்தகைய பொறுமையை நம் உரிமையாக்கும் வழிகள் இதோ:-

1. உங்களைப் பொறுமையிழக்கச் செய்யும் நபர்கள், சூழல்களைக் கவனியுங்கள். அவற்றை எதிர்கொள்ளுங்கள். உண்மையான அன்பைக் கோபத்திற்குக் காரணமானவர்கள் மேல் காட்டினால் அவர்கள் மாறுவார்கள். மாற்றுங்கள். மாற்ற முடியாவிடின் அவர்களோடு பழகிவாழும் மனப்பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

2. பொறுமையிழந்து பேசும் முன், நிறுத்துங்கள். சிந்தித்து வார்த்தைகளை வெளியே விடுங்கள். சிந்திக்கும்போது பொறுமையடைவீர்கள். வார்த்தைகள் உங்கள் கட்டுப்பாட்டுக்குள் வரும். ‘வாயிலிருந்து வார்த்தைகள் வரும் முன் அதற்கு நீங்கள் முதலாளி. வந்தபின், வார்த்தைகள்தாம் உங்களுக்கு முதலாளி.’ என்பதை மறவாதீர்கள்.

3. தடங்கல்கள், பிரச்சினைகள், துன்பங்கள் தற்காலிகமானவை. பொறுமையாகக் காத்திருந்தால், அவை கடந்து செல்லும் என நம்புங்கள். இவற்றுக்கு இரையாவதைவிட அவற்றைத் தீர்க்கும் மனநிலையைப் பொறுமையாகச் சிந்தித்து உருவாக்குங்கள். உங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு உங்களிடமே தீர்வு பிறக்கும் என்பது இயற்கை விதி.

4. பதற்றத்துக்கு உள்ளாகி பொறுமையிழக்கும்போது மனத்திற்குள் 10 வரை எண்ணிக்கொண்டு ஆழ்ந்த பெருமூச்சு விடுங்கள். இப்படிக்குறைந்தது மூன்று முறை செய்தால் உங்கள் மனம் இலேசாகும்.

5. தியானப்பயிற்சி பொறுமைக்கு உதவும். இன்னொரு மாற்று, தினமும் கொஞ்சநேரமேனும் மனம் விட்டு சிரித்தல். நகைச்சுவையுணர்வை வளர்த்தால் பொறுமையும் வளரும்.

மனப்பழக்கமும், பயிற்சியும் நிச்சயம் ‘பொறுமைசாலி’ என்ற பட்டத்தை உங்களுக்கு மற்றவர்கள் வழங்கிச் சிறப்பிக்க வகைசெய்யும்.

