

உணர்ச்சிக் குதிரைக்கு அறிவுக் கடிவாளம்

மதிவாணன், பெயருக்கு ஏற்ற அறிவாளி. முடிதிருத்தும் தொழிலாளி. வேலைதேடி பக்கத்து ஊருக்குச் சுவரப்பெட்டியுடன் செல்கையில், பசியோடு அமர்ந்திருந்த ஒரு பூத்தின் கண்களில் பட்டுவிட்டார். பூதம் அவரைப்பிடித்துக்கொண்டு, “நல்ல உணவாக வந்தாய்”, என்று மகிழ்ச்சிக் கூத்தாடியது. அவர் பூத்ததைக்கண்டு அஞ்ச வில்லை. ஒரு கணம் சிந்தித்தார். பூத்தின் கைகளை அவரும் கோத்துக்கொண்டு தாமும் மகிழ்ச்சியாக நடனமாடத் தொடங்கினார். “சாகப்போகும் உனக்கு அப்படி என்ன மகிழ்ச்சி?” என்று வியந்தது பூதம். “சாகப் போவது நீ தான்! மரணப்படுக்கையில் இருக்கும் எங்கள் அரசனுக்கு மருந்து -10 பூதங்களின் இதயத்தின் இரத்தம். மந்திரவாதியாகிய நான் இதுவரை 9 பூதங்களின் இரத்தத்தைச் சேர்த்துவிட்டேன். கடையாக நீ கிடைத்துவிட்டாய். மந்திரத்தால் இந்தப் பெட்டிக்குள் உன் உயிரை அடைத்துவிட்டேன். உன் கதையை முடித்து அரசனுக்கு 10 பூதங்களின் இதய இரத்தத்தைத் தந்துவிட்டால் எனக்கு 10,000 பொற்காசுகள் கிடைத்துவிடும். சாகப்போகும் நீ, வேண்டுமானால் கடைசியாக உன் உயிரை இந்தப் பெட்டிக்குள் பார்த்துக்கொள்” என்றார்.

கலங்கிப்போன பூதம் சுவரப்பெட்டியைத் திறந்து அதில் இருந்த கண்ணாடியில் தன்

பிம்பத்தைப்பார்த்து அவர் சொன்னதெல்லாம் உண்மை என நம்பி அலறியது. “ஐயோ! என் உயிரைக் கொன்றுவிடாதே. உனக்கு அரசன் தருவதைவிட இருமடங்காக, நான் காத்துவரும் புதையலான 20,000 பொற்காசுகளைத் தருகிறேன். என்னை விட்டுவிடு” என்று கெஞ்சியது. “மரியாதையாக இந்தப் பொற்காசு மூட்டையை என் வீட்டில் சேர்த்துவிட்டுத் திரும்பிப்பார்க்காமல் பிழைத்துப்போ!” என்றார் மதிவாணன். அவ்வாறே செய்த பூதம், “செத்தேன்! பிழைத்தேன்!” என்று அலறியபடி பரிதாபமாக ஓடி மறைந்தது.

அறிவைப் பயன்படுத்தினால் பூதமாக உருவெடுக்கும் துன்பத்தையும், இன்பமாக்கலாம் என்ற உண்மைக்கு இக்கதைமட்டுமல்ல சான்றோர் பலரின் வாழ்வே சான்றாகும்.

அறிவு என்ற அற்புதமான ஆற்றலே- இலட்சக்கணக்கான மக்களை விழுங்கிவந்த அம்மை முதலிய தொற்றுநோய்களுக்கு மருந்து கண்டு, மனித சமூகத்தைக் காத்தது. இதனால் மக்கள்தொகை பெருகியபோதும், உணவு உற்பத்தியைப் பலமடங்காக்கி, உணவு பஞ்சத்தை விரட்டியது. கொடுங்கோல் ஆட்சியர்கள் பிடியிலிருந்து மக்களை மீட்கும் அரசியல் தத்துவம் கண்டறிந்து, எல்லா மக்களையும் மன்னர்களாக்கியது. எல்லார்க்கும் எல்லாமும் கிடைக்கச்செய்தது. புவியே நாளைக்கு

அழிந்துவிட்டாலும், வேறு புதிய கோள்களிலும் மனித இனத்தையே குடியேற்றவும் திட்டமிட்டு வருகிறது.

அறிவு அற்றம் காக்கும் கருவி (அற்றம்- அழிவு) என்றும், அறிவுடையார் எல்லாம் உடையார் என்றும் கூறும் திருக்குறள் வரிகள் பொன் எழுத்துகளால் பொறிக்கப்படவேண்டியவை.

அறிவைப் புறக்கணித்து உணர்வுக்கு அடிமையாகும் சமூகத்தில் வன்முறையும், மதுவும், கற்பழிப்பும், கொலையும், தற்கொலையும், வறுமையும் ஓங்கும்.

அறிவும், உணர்வும் மூளையின் இருகூறுகள். ஆனால் இடப்பக்க மூளை அறிவு வயப்படுவதும், வலப்பக்க மூளை உணர்ச்சி வயப்படுவதும் சமன்பட வேண்டும். இரண்டு தண்டவாளங்களுக்குக் குறுக்கே உள்ள கட்டைபோல, இவற்றிற்கும் சரியான இணைப்பு தேவை. அறிவை உணர்ச்சி வென்றாலோ, உணர்ச்சியை அறிவு வீழ்த்தினாலோ கேடுகள் நிகழும்.

அறிவு பரம்பரையால் மட்டுமே பெறப்படுவது என்ற கொள்கை முறியடிக்கப்பட்டுவிட்டது.



யாரும் அறிவைப் பயிற்சியாலும், பழக்கத்தாலும் பெற்றுப் பெருக்கிட முடியும் என்பது நிரூபிக்கப்பட்டுவிட்டது. அறிவுக்குத் தடைபோட முடியாக் காலக்கட்டத்தில், அறிவைப் பெறும் வசதிகள் நிறைந்த உலகில் நாம் வாழ்கிறோம். **ம**

அறிவாயுதத்தைக் கூர்த்தீட்ட சில உத்திகள்:

- 1. வழக்கமாகப் படிக்கும் இதழ்கள், நூல்கள் இவற்றோடு, படிப்பதற்குச் சவாலான, ஆழமான நூல்களையும் படிக்கும்போதுதான் மூளை கூர்மையாகிறது. சிரமப்பட்டாலும் இத்தகைய நூல்களைப் படித்துப்பழகி மூளைக்கு வலு சேருங்கள்.
- 2. அடிக்கடி தொலைக்காட்சி பார்ப்பது மூளையை மழங்கடிக்கும். புதிய பணிகளில் ஈடுபடுவதும், நல்ல இசையைக் கேட்பதும் மூளையின் புதுப்பிக்கும் ஆற்றலை மேம்படுத்தும். குங்கும்பூ, வல்லாரை, பாதாம், தக்காளி, பச்சைத்தேநீர், மாதுளை, பூண்டு, நீலபெரி, மீன் முதலியன மூளைத்திறனை வளர்க்கும்.
- 3. சரியான, ஆழமான தூக்கம் மூளையின் செல்களைப் புதுப்பிக்கும். மிகவும் சோர்ந்திருக்கும்போது 10-20 நிமிடம் வரை குட்டித்தூக்கம் போடுவது மூளைக்கு உடனடி உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும். ஆனால் 8 மணிநேரத்திற்கு மேல் தூங்கினால், மூளை மந்தமாகும்.
- 4. புதிர் கட்டங்களை நிரப்புதல், விடுகதைக்குப் பதிலறிதல், செஸ், ஆடும்புலி ஆட்டம் முதலிய விளையாட்டுகள் மூளையின் ஆற்றலை வலுவாக்கும். புதிய புதிய ஆட்டங்களை மாற்றுவது மிகுந்த பலனளிக்கும். புதிய மொழி கற்றல், புதிய இசைக்கருவியை இசைக்கக் கற்றல் முதலியன புது நியூரான்களை மூளையில் உற்பத்திசெய்யும்.
- 5. ஒரு நாளைக்குச் சில நிமிடங்களாவது நடந்துகொண்டோ, உங்களுக்கு வசதியான விதத்திலோ, தனிமையை ஏற்படுத்திக்கொண்டு உங்கள் பிரச்சினைகள் பற்றி அமைதியாகச் சிந்தியுங்கள். தனிமையிலும், அமைதியிலும், புதுப்பிக்கப்படும் மூளை, சிறந்த தீர்வை உங்களுக்கு வழங்கும்.
- 6. நவீன வசதிகளை அவ்வப்பொழுது புறக்கணித்து, சிரமமான முறையில் பணிகளைச் செய்யுங்கள். கைப்பேசியைப் பார்க்காமல் எண்களை நினைவுபடுத்துங்கள். கால்குலேட்டரைப் பயன்படுத்தாமல் கணக்குப்போடுங்கள். உங்களுக்கு நீங்களே சில சவால்களை விட்டுச் சமாளியுங்கள். சாதனை புரிவீர்கள்.