



# பாராட்டும் பண்பால் வளருகீம



ஓர் உண்மை நிகழ்ச்சி இது. விமான நிலையத்தை நோக்கி, ஒரு சிறப்புப்பேருந்து விரைந்து கொண்டிருக்கிறது. நடுவே ஒரு நிறுத்தத்தில் இளம் இராணுவவீரர் ஒருவர் ஏறுகிறார். முதுகில் பை; முகத்தில் பணிமுடிந்து திரும்பும் களைப்பு. அடுத்த பணிக்காக எங்குச் செல்ல விதிக்கப்பட்டிருக்கிறாரோ தெரியவில்லை. ஓட்டுநர் அவரிடம் கட்டணம் கேட்டபோது, தம்மிடம் உள்ள இராணுவ அட்டையை நீட்டுகிறார்.

“இந்தப் பேருந்தில் இது செல்லாது. இறங்கிப்போ!” என்று மரியாதைக் குறைவாகப்பேசி அவரை இறக்க முற்படுகிறார் ஓட்டுநர்.

“என்னிடம் பணம் ஏதுமில்லை. முக்கியப் பணிக்குச் செல்ல இந்த அட்டையை எங்கும் பயன்படுத்தலாமென்று இதனை எனக்கு இராணுவம் வழங்கியுள்ளது. நான் அவசரமாக விமானத்தைப்பிடித்தாக வேண்டும். தயவு செய்து..”

ஓட்டுநர் மனம் கனியாது, அவரை இறக்கிவிட முயலும்போது, நடந்ததைக் கவனித்து

கொண்டிருந்த ஒரு முதிய பயணி, “இவர் நம் நாட்டைக் காக்கும் பணியில், நம் பாதுகாப்பிற்காக உயிரைப் பணயம் வைப்பவர்; நம் பாராட்டுக்கும் மரியாதைக்கும் உரியவர். இவர் பணியைப் பாராட்டும் விதமாக நான் இப்போது தொகை 10 பவுண் வழங்குகிறேன். என்னுடன் யாராவது சேர்ந்துகொள்கிறீர்களா?” என்றார்.

பேருந்திலிருந்து 20 பேர் வீறுபெற்று எழுந்து மகிழ்வுடன் பணத்தாள்களை முதியவரிடம் வழங்க, அவர் சேர்ந்த தொகையை அப்படியே ஓட்டுநரிடம் கொடுத்து, “இது போதுமா? இப்போது அவர் பயணம் செய்யலாமல்லவா?” என்றவுடன், முகம் இருண்டுபோன ஓட்டுநர் தொகை 30 பவுணை மட்டும் எடுத்துக் கொண்டு மீதி ஏறத்தாழ நூறைத் திருப்பித்தர, அத்தொகையை முதியவர் இராணுவ வீரரிடம் ஒப்படைக்க, அவர் ஆனந்தக் கண்ணீர்விட்டு ஆரக்கட்டித் தழுவ, பேருந்தே அவரைப் பாராட்டி நெகிழ்ந்தது.

பாராட்டுவதும் பாராட்டப்படுவதும் உடனடியாக எச்சூழலையும் மகிழ்ச்சிக்குள்ளாக்கும் ஆற்றலுடையன என்பதற்கு எடுத்துக்காட்டு இந்நிகழ்வு.

பாராட்டு செய்யும் மந்திர ஜாலம் பலருக்குப் புரிவதில்லை.பாராட்டு ஒரு நாளை மகிழ்வாக்குகிறது. தாழ்வு மனப்பான்மை கொண்ட சுயமதிப்பைத் தகர்த்தெறிந்து, தன்னம்பிக்கையை வளர்க்கிறது; உற்சாகமாகச் செயல்பட ஊக்க மருந்தாகிறது. ஏன், சில நேரங்களில் வாழ்வுத் தடத்தையே புரட்டிப்போடுகிறது.

விளையாட்டு வீரனுக்கு இரசிகர்கள் வழங்கும் ஆர்ப்பரிப்புகள், எழுத்தாளனுக்கும், பத்திரிகையாளனுக்கும் வாசகர் வழங்கும் பாராட்டுக்கடிதங்கள், மேடைப் பேச்சாளருக்குக் கூட்டினர் தரும் கைத்தட்டல்கள், நடிகருக்குத் திரையரங்குகளில் விசிறிகள் எழுப்பும் முழக்கங்கள், அரசருக்குப் புலவர்கள் பாடும் பாடாண்திணைப்பாடல்கள், சாதனையாளருக்கு அரசு வழங்கும் பாராட்டுப் பத்திரங்கள் முதலியன இல்லாவிட்டால் இத்தகையவர்களின் செயல்திறன் மங்கும் என்பதில் யாருக்கும் ஐயம் வேண்டா.

மனித மனம் தன் ஆழத்தில் பாராட்டுக்காக ஏங்குகிறது. தான் முக்கியமானவனாகக் கருதப்பட வேண்டும்- தான் அங்கீகரிக்கப்பட வேண்டும்- பிறரால் விரும்பப்பட வேண்டும் என்னும் ஆசையின் சல்லி வேர்கள் எல்லா மனிதர்களுக்குள்ளும் பின்னிப் பிணைந்திருக்கின்றன.

வாழ்க்கையை இனிமையாக, மகிழ்வாக, உற்சாகமாக எதிர்கொள்ளும் நேர்நிலைச்

சிந்தனையாளர்கள் பாராட்டத் தயங்குவதில்லை. எந்தப் பூவிலும் தேன் இருக்குமென, பிறரிடம் நல்லனவற்றைத்தேடிப் புகழ்வார்கள். நாள்தோறும் நிகழும் நிகழ்வுகளைக்கூட இவர்கள் பாராட்டத் தயங்குவதில்லை. நல்ல உணவைச் சுவைத்துப் பாராட்டுவார்கள். மங்கிய மாலைப்பொழுதில் கதிரவன் மறைவைக்கண்டு மெய்மறந்து இயற்கையைப் பாராட்டுவார்கள். மனங்கவரந்த நண்பர்களுடன் நடைப்பயணம் செய்யும் மகிழ்ச்சியைப் பாராட்டுவார்கள். குழந்தைகளின் அரவணைப்பில் கிடைக்கும் நெகிழ்ச்சியைப் பாராட்டுவார்கள். சின்ன மகிழ்ச்சிகளைப் பாராட்டி வாழ்வை என்றும் வசந்தகாலத்தில் வைத்திருப்பார்கள். நல்லவற்றின் மூலவேர், நல்லவற்றைப் பாராட்டும் மண்ணிலிருந்து தான் உருவாகும் என்று கூறுவார் தலாய் லாமா.

பாலின்பம், பணம் ஆகியவற்றைவிட மிகுதியாக மக்கள் விரும்புவன அங்கீகாரமும், பாராட்டும்தான் என்று அறிஞர்கள் ஆய்ந்து கூறியதைப் பலருக்குப் புரியவைக்க வேண்டியுள்ளது.

அதே சமயத்தில் தவறானவற்றைப் பாராட்டுவதும், தகுதியற்ற புகழுகளையும், தீய விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் என்ற எச்சரிக்கையும் நமக்குத் தேவை. சூழலோடு பொருந்தி பாராட்டவேண்டியது மிகவும் அவசியம். 10

## பாராட்டும் பண்பை வளரிக் குமி சில வழிகள்:



1. ஒவ்வொருவரிடமும், ஏதேனும் ஓர் ஆற்றல், நற்பண்பு, நற்செயல் ஒளிந்திருப்பதைக் கண்டறிந்து பாராட்டுங்கள்.
2. இரகசியமாகப் பாராட்டுவதைவிடப் பலர் முன் பாராட்டுவது பாராட்டின் வீச்சை மிகுவிக்கும். பாராட்டிற்கான செயல் முடிந்தவுடனே பாராட்டுங்கள். தாமதமாகப் பாராட்டுவது பலனைக்குறைக்கும்.
3. பாராட்டும்போது, குறைகளையும் சேர்த்துக் கொள்ளாதீர்கள். பாராட்டும்போது, பாராட்டு மட்டுமே இருக்கவேண்டும். குறையைக் குத்திக் காட்டலாகாது.
4. பாராட்டை வீட்டிலிருந்தே தொடங்குங்கள். உங்கள் கணவர் அல்லது மனைவி, மகள், மகன், பெற்றோர், முதியோர், குழந்தைகள் அனைவரும் பாராட்டுக்குரியவர்களே. வீட்டினருக்கும் பாராட்டு மகிழ்ச்சியையும், உற்சாகத்தையும் அளிக்கும். நீங்களும் வீட்டில் மகிழ்வோடு விளங்குவீர்கள். வீடே பாராட்டால் அன்பில் திளைக்கும்.
5. பாராட்டை வெறும் வார்த்தையோடு நிறுத்தாமல், அவ்வப்பொழுது சின்னப் பரிசுகள் வழங்கியும் பாராட்டலாம். அந்தப் பரிசு உங்கள் பாராட்டை நினைவூட்டிக் கொண்டேயிருக்கும்.